



Lecznicza moc pijawek

Leczenie pijawkami jest skuteczne w łagodzeniu dolegliwości po COVID-19, gdyż większość z nich, w tym: stany zapalne, osłabienie, drżenie mięśni, zaburzenia pracy serca i nadciśnienie, zadyszka czy mgła umysłowa, wiąże się ściśle z zakrzepicą, a hirudozwiązki poprawiają właściwości reologiczne krwi. Ponadto hialuronidaza może rozpuścić zrosty w śródmiąszku płuc, poprawiając funkcje oddechowe.

Hirudoterapia to znana od wieków metoda leczenia pijawkami. Dziś, gdy bakterie nabierają mocy i wiele antybiotyków przestaje na nie działać, przystawianie pijawek powraca do task. A można nimi leczyć naprawdę wiele dolegliwości. Co warto wiedzieć o hirudoterapii, zapytaliśmy specjalistkę.

Z hirudoterapeutką PATRYCJĄ ADAMEK rozmawia Anna Komorowska



MGR PATRYCJA ADAMEK

– instruktor hirudoterapii medycznej, metod FRSc dla fizjoterapeutów i lekarzy z 15-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami, absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, konsultant medyczny w programach telewizyjnych.

Na czym polega hirudoterapia?

Hirudoterapia to naturalna terapia pijawkami lekarskimi, która przeżywa aktualnie swój renesans. Współczesna hirudoterapia znacznie różni się od tej sprzed lat. Jej skuteczność potwierdzają liczne badania naukowe z całego świata.

By rozróżnić starodawne podejście od nowego, należy obalić podstawowy mit – pijawki nie działają poprzez wypijanie złej krwi.

No właśnie, ten mit ciągle pokutuje (*uśmiech*). W trakcie procesu żerowania pijawka włacza poprzez ranę ponad 300 substancji leczniczych! To właśnie dlatego określa się ją mianem naturalnego żywego laboratorium, które tuż przed „podaniem leków” poddaje naszą krew analizie i wstrzykuje hirudozwiązki w proporcjach odpowiednich dla krwi i stanu tkanek w miejscu jej przyłożenia.

Jak leczą pijawki?

Przy okazji żerowania pijawki przekazują nam jedną z najskuteczniejszych, w pełni naturalnych, wieloskładnikowych substancji leczniczych na świecie. Aktywne związki działają przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Podnoszą one naszą odporność, pobudzają metabolizm, łagodzą infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze. Hirudozwiązki poprawiają krążenie krwi i limfy, rozrzedzają krew i zwiększają jej funkcje transportowe, dzięki czemu przynosi ona więcej tlenu i substancji odżywczych do tkanek, poprawiając ich kondycję. Powoduje to również czyszczenie żył i tętnic ze zatorów oraz redukcję żyłaków. Substancje transportujące redukują głębokie zbliznowacenia, pozwalając pozbyć się nieprzyjemnych dolegliwości z nimi związanych. Wśród hirudozwiązków wyszczególnić należy hialuronidazę, dzięki której inne substancje przeniknąć mogą nawet do

15-20 cm w głąb ciała pacjenta i docierając do jego narządów poprzez krwiociąg, mogą poprawić układ hormonalny i ogólny stan całego ciała. Ponadto wstrzykiwane serotonina i endorfiny, jako hormony szczęścia, znieczulają i poprawiają nastrój.

Jak wygląda zabieg, ile trwa i jaki jest jego koszt?

Pijawki przykładane są w konkretne miejsca na ciele zgodnie z protokołami terapeutycznymi zazwyczaj na 40-50 min. Pacjenci często zaskoczeni są faktem, że pierwsze zabiegi nie są planowane lokalnie przy chorej części ciała, a obejmują pępek i brzuch lub okolice kości krzyżowej, co ma istotne znaczenie dla skuteczności i bezpieczeństwa całego procesu leczenia. Najczęściej przystawia się od 2 do 6 pijawek. Zbyt duża ich liczba może wywołać krwotoki i zwiększoną reakcję alergiczną. Pijawki wykonują mikronacięcie w kształcie znaku mercedesa i są niemal bezbolesne. Z uwagi na włączane antykoagulanty sączenie krwi po zabiegu trwa zazwyczaj od 12 do 24 godzin, stąd konieczność zastosowania dużego ciasnego opatrunku i ograniczenia aktywności fizycznej. Najczęściej w miejscu żerowania powstaje niewielka blizna, której można uniknąć dzięki właściwej pielęgnacji oraz dzięki



By uniknąć ciężkich powikłań, które mogą skończyć się w szpitalu, terapeuta powinien używać wyłącznie pijawek hodowanych w warunkach izolowanych, żywionych w sposób kontrolowany i niemających kontaktu z otoczeniem zewnętrznym. Z uwagi na wysokie ryzyko przenoszenia chorób każda pijawka powinna być używana tylko jeden raz, a następnie utylizowana.

reklama

MASZ GO W DOMU?



ZESTAWY PŁASTRÓW
DLA CAŁEJ RODZINY

NOWOŚCI!

PLASTRY DLA DZIECI

- Kolorowe plastry z postaciami z bajek odwrócą uwagę dziecka od bólu.
- Hipoalergiczne, zawierają bezpieczne barwniki, pozwalają skórze oddychać.
- Wyjątkowo miękkie i elastyczne, dopasowują się do ciała nie ograniczając ruchu.



MAGICZNE



COOL



ZWIERZAKI



preparatom kolagenowym. Koszt pojedynczego zabiegu wynosi najczęściej między 180 a 250 zł w zależności od liczby użytych pijawek i towarzyszących terapii komplementarnych.

Kiedy stosuje się hirudoterapię? Leczenie jakich chorób wspomaga?

Najczęściej terapię pijawką stosuje się przy problemach związanych z krążeniem i chorobami żył i tętnic. Znakomicie pozwala obniżyć ciśnienie, poziom cholesterolu i cukru we krwi, przyspieszyć gojenie urazów, pomóc w walce z migrenami czy chorobami kobiecymi. Hirudozwiązki wpływają na redukcję żylaków i hemoroidów, leczą leniwe jelita oraz refluks, wspomagają detoksykację przez usprawnienie i regenerację wątroby, jelit i śledziony. Już jedna sesja pomaga w walce z zapaleniem pęcherza, kolejne działają też na częstomocz i wspomagają pracę nerek. Pijawki świetnie sprawdzają się w ginekologii, przy terapii bezpłodności, dermatologii w walce z niegojącymi się ranami, łuszczycą czy trądzikiem i w ortopedii.

Czy są sytuacje, kiedy hirudoterapia okazuje się jedyną skuteczną formą leczenia?

W mojej ocenie nie istnieją schorzenia mające tylko jedną skuteczną formę leczenia, bo tak naprawdę każdy przypadek jest inny. Są jednak jednostki chorobowe, gdzie konkurencyjne względem pijawek metody leczenia pozostają daleko w tyle. Jest to chociażby choroba zakrzepowa, żylaki i hemoroidy, gdyż hirudyna jest o wiele silniejszym antykoagulantem niż stosowana przez lekarzy heparyna. Ponadto jest nieoceniona w usuwaniu obrzęków i stanów zapalnych, które potrafi zredukować lub usunąć w ciągu pierwszej doby, w schorzeniach wątroby, nerek i jelit, w terapii bezpłodności i leczeniu łuszczycy, endometriozy i zapalenia pęcherza.

Z hirudoterapii coraz częściej korzystają pacjenci, którzy mają powikłania po przejściu COVID-19. Jak pijawki pomagają osobom, które przeszły zakażenie koronawirusem i na co zwrócić uwagę?

Leczenie pijawkami jest skuteczne w łagodzeniu dolegliwości po COVID-19, gdyż większość z nich, w tym: stany zapalne, osłabienie, drżenie mięśni, zaburzenia pracy serca i nadciśnienie, zadyszka czy mgła umysłowa, wiąże się ściśle z zakrzepicą, a hirudozwiązki poprawiają właściwości reologiczne krwi. Ponadto hialuronidaza może rozpuścić zrosty w śródmiąższu płuc, poprawiając funkcje oddechowe. Apeluję, by po przejściu COVID-19 zgłaszać się wyłącznie do doświadczonych hirudoterapeutów, będących fizjoterapeutami, pielęgniarkami i lekarzami.

Gdzie aplikuje się pijawki u pacjentów, którzy mają powikłania po infekcji wywołanej przez koronawirusa SARS-CoV-2?

Pierwsze aplikacje, by były bezpieczne, obejmują pępek i brzuch, kość ogonową oraz krzyżową, by rozprowadzić hirudozwiązki po organizmie. Przy aktywnej zakrzepicy wyjście poza ten obszar jest niebezpieczne. Kolejno stosuje się wybrane protokoły oczyszczające na klatce piersiowej i plecach (korzystnie działają na płuca i pracę serca), a przy zaburzeniach węchu, smaku czy mgle umysłowej pijawki przystawia się na karku, głowie i twarzy.

Jak często należy przykładać pijawki?

Częstotliwość, jak i miejsce przyłożenia warunkuje wyłącznie stan pacjenta i jego aktualne wyniki badań, w tym badania krwi. Najczęściej pierwsze zabiegi wykonywane są co 7-10 dni, a kolejne co 9 do 14, by utrzymać odpowiednie stężenie hirudozwiązków w krwiobiegu. Są jednak sytuacje, kiedy należy przystawiać pijawki co 3-4 dni.

Kiedy widoczne są pierwsze efekty?

Pierwsze efekty często zobaczyć możemy już w pierwszej dobie po zabiegu. Zmniejsza się nasilenie bólu, znika stan zapalny i obrzęki, odczuć można lekkość i poprawę ciepłoty kończyn, lepsze samopoczucie czy choćby poprawę pracy jelit i pęcherza moczowego. Dość szybko poprawie ulega stan skóry, zmniejsza się trądzik, poprawia się napięcie skóry i kondycja mięśni, ścięgien i stawów. Oczywiście im bardziej zaawansowany i przewlekły jest stan pacjenta, tym dłuższe i bardziej wymagające leczenie.

Rozumiem, że pijawki pochodzą ze specjalnych hodowli? Dlaczego ma to aż tak duże znaczenie?

By uniknąć ciężkich powikłań, które mogą skończyć się w szpitalu, terapeuta powinien używać wyłącznie pijawek hodowanych w warunkach izolowanych, żywionych w sposób kontrolowany i niemających kontaktu z otoczeniem zewnętrznym. Z uwagi na wysokie ryzyko przenoszenia chorób każda pijawka powinna być używana tylko jeden raz, a następnie utylizowana. Korzystanie z pijawek z niepewnych źródeł lub już raz używanych grozić może zakażeniem i innymi poważnymi dolegliwościami. Każdy pacjent dla własnego bezpieczeństwa powinien poprosić hirudoterapeutę o certyfikat pochodzenia pijawek.

Dziś wszystko można kupić przez internet... Z pijawkami jednak nie powinniśmy sami eksperymentować, prawda?

Jest to niebezpieczne i nieodpowiedzialne. Dostaję niestety czasem wiadomości z prośbą o pomoc po aplikacjach pijawek od osób, które chcąc oszczędzić, wpakowały się w spore kłopoty i pogorszyły jedynie swój stan. Często kończy się to wizytą w szpitalu, kiedyś nawet lekarze podjęli decyzję o konieczności transfuzji krwi u samozwańczego hirudoterapeuty...

Dlatego, podkreślmy to jeszcze raz, terapia będzie skuteczna i bezpieczna tylko wtedy, gdy zostanie przeprowadzona przez doświadczonego specjalistę. Gdzie go znaleźć, na co zwrócić uwagę?

Kursy hirudoterapii trwają zaledwie 2-5 dni i nie jest możliwe, by w tym czasie osiąść ogólną wiedzę medyczną i bezpiecznie podjąć pracę z pacjentami, w przeciwieństwie do osób mających za sobą kilka lat studiów medycznych. Niestety handlowiec, biolog czy kucharka i inne osoby bez kierunkowego wykształcenia nie są w stanie poprawnie zdiagnozować pacjenta, odczytać wyników badań krwi ani dokumentacji medycznej, a przede wszystkim właściwie zaplanować leczenie, dostosowując terapię do przyjmowanych przez pacjenta leków. Terapia u takich osób może nie być bezpieczna.

W mojej opinii, wybierając specjalistę, nawet jeśli jest on z polecenia, powinniśmy zapytać go o wyuczony zawód, staż pracy z pijawką i ukończone kursy, a także o doświadczenie z pacjentami cierpiącymi na podobne schorzenia do naszego. Rekomenduję fizjoterapeutów, pielęgniarki, lekarzy, ratowników medycznych, techników masażu, czasem również kosmologów.

Więcej informacji na temat hirudoterapii można znaleźć na stronie: www.terapiapijawka.pl.



reklama

Arcalen® ŁAGODZI SKUTKI KONTUZJI REDUKUJE STŁUCZENIA I SINIAKI



NATURALNY LEK
Arcalen®

- WYCIĄG Z ARNIKI
- WYCIĄG Z NAGIETKA
- KORA KASZTANOWCA



ARCALEN. Maść 30 g. Substancje czynne: 1 g maści zawiera: 20 mg wyciągu gęstego złożonego z *Arnica chamissonis* Less., *anthodium* i *Calendula officinalis* L., *anthodium* (koszyczków arniki i nagietka) (3 – 7 : 1); 12,5 mg wyciągu suchego z *Aesculus hippocastanum* L., cortex (kory kasztanowca) (40 – 90 : 1). Wskazania do stosowania: Tradycyjnie w różnego rodzaju niewielkich stanach pourazowych, jako środek ułatwiający i przyspieszający resorpcję małych wylewów podskórnych (siniaków), w przypadku wystąpienia obrzęków po urazach mechanicznych np. przy stłuczeniach oraz do masażu w bólach mięśniowych po treningach sportowych. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników, uczulenie na arnikę, nagietek lub inne rośliny z rodziny Asteraceae, dawniej Compositae. Podmiot odpowiedzialny: Poznańskie Zakłady Zielarskie Herbapol S.A. w Poznaniu.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania. Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.